

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол от 29.08.2022 года №1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 29.09.2022 года №215



**ПОЛОЖЕНИЕ,**  
регламентирующее режим занятий обучающихся  
в МБОУ ВМР «Васильевская средняя школа»

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Вологодского муниципального района «Васильевская средняя школа» разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с последующими изменениями);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с последующими изменениями);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 29.11.2021 № 868 «Об утверждении аккредитационных показателей по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Уставом МБОУ ВМР «Васильевская средняя школа»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение. 1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ ВМР «Васильевская средняя школа» осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются приказом.

2.4. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников Образовательного учреждения.

## 3. Режим работы школы

- Понедельник-пятница: 08.00 - 17.00;
- На период каникул устанавливается особый график.
- Пятидневная учебная неделя в 1-11 классах.

## 4. Продолжительность учебных периодов

Учебный год условно делится на 4 четверти являющимися периодами, за которые обучающимся выставляются промежуточные отметки за текущее освоение образовательной программы по предметам, согласно учебному плану. Продолжительность четвертей устанавливается календарным учебным графиком.

## 5. Начало занятий и продолжительность учебных занятий

- для всех классов в 8.30 ч.
- продолжительность учебных занятий для 1-11-х классов составляет 40 минут; для I классов в I, II четверти составляет 35 минут; в III, IV четверти – 40 минут.

6. Расписание звонков устанавливается ежегодно приказом директора.

1 класс

<u>1класс (сентябрь, октябрь)</u> 1урок 8.25 — 9.00 перемена 20мин. (питание) 2урок 9.20 — 9.55 перемена 15мин. Динамическая пауза 40мин перемена 10мин. 3 урок 11.00 — 11.35	<u>1класс (ноябрь-декабрь)</u> 1урок 8.25 — 9.00 перемена 20мин. (питание) 2урок 9.20 — 9.55 перемена 15мин. Динамическая пауза 40мин перемена 10мин. 3 урок 11.00 — 11.35 перемена 10мин. 4 урок 11.45 — 12.20	<u>1класс(январь-май)</u> 1урок 8.20 — 9.00 перемена 20мин. (питание) 2урок 9.20 — 10.00 Динамическая пауза 40мин перемена 10мин. 3 урок 10.40 — 11.20 перемена 10мин. 4 урок 11.30 — 12.10
--	--	---

#### 2-11 классы

1урок	8.30 — 9.10
перемена	20мин. (питание 2-е кл.)
2урок	9.30 — 10.10
перемена	20мин.(питание 3,4кл.)
3урок	10.30 — 11.10
перемена	20мин. (питание 5,6,7кл.)
4урок	11.30 -12.10
перемена	20мин. (питание 8,9,10,11 кл.)
5 урок	12.30 — 13.10
перемена	10мин.
6 урок	13.20 — 14.00
перемена	10мин.
7 урок	14.10 — 14.50

#### 7. Обучение в первом классе

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня в I полугодии организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

#### 8. Организация внеурочной деятельности.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов.

Внеурочная деятельность организуется после урочной через 20 минут после окончания.



**МБОУ ВМР «Васильевская средняя школа»**

Режим работы  
учебный год

Пятидневная учебная неделя для 1-11 классов, одна смена.

Начало учебных занятий — 8.30

1) Вход учащихся в школу 7.40 – 8.25

2) Предварительный звонок на 1 урок - 8.28

После предварительного звонка учителя и учащиеся должны находиться в классе-кабинете и готовиться к уроку.

Продолжительность урока во 2-10 классах 40 минут,

в 1 классе по ступенчатому методу наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-декабрь-35мин, январь-май-40мин.

Продолжительность перемен 2-11 классы:

20 минут после 1,2,3,4урока, остальные по10мин.

Окончание занятий в 14.50

Начало факультативных занятий, занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности через 20 минут после последнего урока.

**МБОУ ВМР «Васильевская средняя школа»**

**Расписание звонков  
2022-2023 учебный год  
1 класс**

<b><u>1класс (сентябрь, октябрь)</u></b>	<b><u>1класс (ноябрь-декабрь)</u></b>	<b><u>1класс(январь-май)</u></b>
<b>1урок 8.25 — 9.00</b> перемена 20мин. (питание)	<b>1урок 8.25 — 9.00</b> перемена 20мин. (питание)	<b>1урок 8.20 — 9.00</b> перемена 20мин. (питание)
<b>2урок 9.20 — 9.55</b> перемена 15мин. <i>Динамическая пауза 40мин</i> перемена 10мин.	<b>урок 9.20 — 9.55</b> перемена 15мин. <i>Динамическая пауза 40мин</i> перемена 10мин.	<b>2урок 9.20 — 10.00</b> <i>Динамическая пауза 40мин</i> перемена 10мин.
<b>3 урок 11.00 — 11.35</b>	<b>3 урок 11.00 — 11.35</b> перемена 10мин.	<b>3 урок 10.40 — 11.20</b> перемена 10мин.
	<b>4 урок 11.45 — 12.20</b>	<b>4 урок 11.30 — 12.10</b>

2-11 классы

<b>1урок</b>	<b>8.30 — 9.10</b>
перемена	20мин. (питание 2-е кл.)
<b>2урок</b>	<b>9.30 — 10.10</b>
перемена	20мин.(питание 3,4кл.)
<b>3урок</b>	<b>10.30 — 11.10</b>
перемена	20мин. (питание 5,6,7кл.)
<b>4урок</b>	
перемена	20мин. (питание 8,9,10,11 кл.)
<b>5 урок</b>	<b>12.30 — 13.10</b>
перемена	10мин.
<b>6 урок</b>	<b>13.20 — 14.00</b>
перемена	10мин.
<b>7 урок</b>	<b>14.10 — 14.50</b>