Принят
на педагогическом
совете № 1 от 28.08.2024 г.

Утверждён
Директор МБОУ ВМО
«Васильевская средняя школа»
_____ Е.В.Макарова

Приказ № 175 от 30 08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ на 2024-2025 учебный год (сентябрь-май)**

| Вид деятельности | возраст детей | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1,5 – 2 лет | 2 – 3 лет | 3 – 4 лет | 4 – 5 лет | 5 – 6 лет | 6 – 7 лет |
| Прием, осмотр | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.06-8.13 | 8.14-8.23 | 8.24-8.35 |
| Игры, подготовка к завтраку | 8.05-8.10 | 8.05-8.15 | 8.05-8.20 | 8.15-8.25 | 8.25-8.30 | 8.35-8.40 |
| Завтрак | 8.10-8.35 | 8.15-8.40 | 8.20-8.35 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 | 8.40-8.50 |
| Игры, подготовка к занятию | 8.35-9.00 | 8.40-9.00 | 8.35-8.45 | 8.45-9.10 | 8.45-9.10 | - |
| Занятие 1-е<br><br>2-е<br>3-е | 1 подгр.9.00-9.10<br>2 подгр.9.15-9.25 | 1 подгр.9.00-9.10<br>2 подгр.9.15-9.25 | 8.45-9.00<br><br>9.10-9.25 | 9.10-9.30<br><br>9.40-10.00 | 9.10-9.30<br><br>9.40-10.05 | 8.50-9.20<br><br>9.30-10.00<br>10.15-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25-11.10 | 9.25 -11.25 | 9.25-11.30 | 10.00-11.55 | 10.05-12.10 | 10.45-12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.10-11.20 | 11.25-11.40 | 11.30-11.55 | 11.55-12.10 | 12.10-12.25 | 12.20-12.30 |
| Обед | 11.20-12.00 | 11.40-12.00 | 11.55-12.30 | 12.10-12.40 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| Сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, закаливание, полдник | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 1 подгр.15.25-15.35<br>2 подгр.15.40-15.50 | 1 подгр.15.25-15.35<br>2 подгр.15.40-15.50 | | | 15.25-15.50 | |
| Деятельность по интересам, развлечения | | | 15.25-15.40 | 15.25-15.45 | | 15.25-15.55 |
| Игры, подготовка к ужину | 15.50-16.15 | 15.50-16.20 | 15.40-16.20 | 15.45-16.25 | 15.50-16.25 | 15.55-16.30 |
| Ужин | 16.15-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.25-16.40 | 16.25-16.35 | 16.30-16.40 |
| Игры и индивидуальная работа | 16.35-17.00 | 16.35-17.00 | 16.35-17.00 | | | |
| Кружки, студии | | | | 16.40-17.00 | 16.35-17.00 | 16.40-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.10-19.00 |
| Уход домой | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |

Принят
на педагогическом
совете № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждён
Директор МБОУ ВМО
«Васильевская средняя школа»
_____ Е.В.Макарова
Приказ № 175 от 30.08.2024 г.

# РЕЖИМ ДНЯ на летний период (июнь-август 2025)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Гимнастика | 8.00-8.05 (в группе) | 8.00-8.05(в группе) | 8.00-8.05 (на улице) | 8.06-8.13 (на улице) | 8.14-8.23 (на улице) | 8.24-8.35 (на улице) |
| Возвращение с прогулки | - | - | 8.05-8.10 | 8.15-8.20 | 8.25-8.30 | 8.35-8.40 |
| Игры, подготовка к завтраку | 8.05-8.10 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 | 8.20-8.25 | 8.30-8.45 | |
| Завтрак | 8.10-8.35 | 8.15-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.40 | 8.45-9.00 | 8.40-8.50 |
| Выход на прогулку, игры | 8.35-9.30 | 8.40-9.30 | 8.40-9.30 | 8.40-9.10 | 9.00-9.05 | 8.50-9.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.00-11.20 | 11.25-11.40 | 11.40-11.55 | 11.55-12.10 | 12.10-12.25 | 12.10-12.30 |
| Обед, подготовка ко сну | 11.20-12.00 | 11.40-12.00 | 11.55-12.30 | 12.10-12.40 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| Сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, закаливание, полдник | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | - | 15.25-16.20 | 15.25-16.25 | 15.25-16.25 | 15.25-16.30 |
| Игры | 15.55-16.15 | 15.55-16.20 | | | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.25-16.40 | 16.25-16.35 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-19.00 | 16.35-19.00 | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 |
| Уход домой | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |